



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

PRÜNTE, René

Asociación: TV Flerke

Dorsal: 430

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:58:15

velocidad: 18.51 km/h

rendimiento en carrera: 3:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 2:40:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Schwimmen	1.50	33:11	22:07	7	7:47	49	12:17	1.50	33:11	22:07	7	7:47	49	12:17
Rad	44.00	1:37:52	2:13	5	11:21	38	18:53	45.50	2:11:03	2:52	6	17:40	44	29:24
Lauf	10.00	47:12	4:43	5	5:15	26	9:53	55.50	2:58:15	3:12	6	18:03	37	39:17