



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

ZERRATH, Uwe

Asociación: Soester Tri Team

Dorsal: 401

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:58:31

velocidad: 18.65 km/h

rendimiento en carrera: 3:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 10(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 2:31:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Schwimmen	1.50	26:38	17:45	4	3:44	13	5:44	1.50	26:38	17:45	4	3:44	13	5:44
Rad	44.00	1:40:10	2:16	14	16:31	46	21:11	45.50	2:06:48	2:47	9	18:29	35	25:09
Lauf	10.00	51:43	5:10	10	11:13	41	14:24	55.50	2:58:31	3:12	10	27:10	38	39:33