



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

ZERRATH, Uwe

Asociación: Soester Tri Team

Dorsal: 401

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:58:31

velocidad: 18.49 km/h

rendimiento en carrera: 3:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 10(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 2:31:21

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|-------|----|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | | |
| Schwimmen | 1.50 | 26:38 | 17:45 | 4 | 3:44 | 13 | 5:44 | 1.50 | 26:38 | 17:45 | 4 | 3:44 | 13 | 5:44 |
| Rad | 44.00 | 1:40:10 | 2:16 | 14 | 16:31 | 46 | 21:11 | 45.50 | 2:06:48 | 2:47 | 9 | 18:29 | 35 | 25:09 |
| Lauf | 10.00 | 51:43 | 5:10 | 10 | 11:13 | 41 | 14:24 | 55.50 | 2:58:31 | 3:12 | 10 | 27:10 | 38 | 39:33 |