



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

RISTHAUS, Piet

Asociación: Vereinslos

Dorsal: 450

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:58:39

velocidad: 18.47 km/h

rendimiento en carrera: 3:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 2:27:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	1.50	33:44	22:29	7	9:10	54	12:50	1.50	33:44	22:29	7	9:10	54	12:50
Rad	44.00	1:33:38	2:07	4	9:58	29	14:39	45.50	2:07:22	2:47	5	19:08	38	25:43
Lauf	10.00	51:17	5:07	5	11:40	39	13:58	55.50	2:58:39	3:13	5	30:48	39	39:41