



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**PAHL, Rainer**

Asociación: SV Hederborn Upsprunge

Dorsal: 434

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:59:02

velocidad: 18.43 km/h

rendimiento en carrera: 3:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 8(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 2:39:33

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Schwimmen	1.50	33:49	22:32	16	6:38	57	12:55	1.50	33:49	22:32	16	6:38	57	12:55
Rad	44.00	1:36:42	2:11	8	11:28	35	17:43	45.50	2:10:31	2:52	8	17:44	43	28:52
Lauf	10.00	48:31	4:51	7	5:10	32	11:12	55.50	2:59:02	3:13	8	19:29	40	40:04