



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

RUMP, Mario

Asociación: DJK GWA Amelsbüren

Dorsal: 496

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:02:03

velocidad: 18.13 km/h

rendimiento en carrera: 3:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 9(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 2:39:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	1.50	29:43	19:48	6	2:32	35	1.50	29:43	19:48	6	2:32	35	8:49
Rad	44.00	1:41:44	2:18	10	16:30	51	45.50	2:11:27	2:53	9	18:40	45	29:48
Lauf	10.00	50:36	5:03	9	7:15	37	55.50	3:02:03	3:16	9	22:30	43	43:05