



10. ITH-Hennese-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

GEROLD, Volker

Asociación: TuS Velmede-Bestwig
Dorsal: 491

recorrido: 55.50 km
Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:
Senioren 2 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:03:48

velocidad: 17.95 km/h
rendimiento en carrera: 3:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 84)
posición en el recorrido/Men: 45 (de 69)
mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 11(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 2:31:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Schwimmen	1.50	28:59	19:19	7	6:05	29	8:05	1.50	28:59	19:19	7	6:05	29	8:05
Rad	44.00	1:38:19	2:14	11	14:40	41	19:20	45.50	2:07:18	2:47	10	18:59	37	25:39
Lauf	10.00	56:30	5:39	13	16:00	55	19:11	55.50	3:03:48	3:18	11	32:27	45	44:50