



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

KRAUS, Gudrun

Asociación: ASC Ahlen

Dorsal: 455

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

Seniorinnen 4 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:03:56

velocidad: 17.94 km/h

rendimiento en carrera: 3:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 2:36:33

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 3:03:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Schwimmen	1.50	32:40	21:46	1	-	12	5:55	1.50	32:40	21:46	1	-	12	5:55
Rad	44.00	1:42:09	2:19	1	-	8	13:52	45.50	2:14:49	2:57	1	-	9	19:07
Lauf	10.00	49:07	4:54	1	-	8	8:16	55.50	3:03:56	3:18	1	-	9	27:23