



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

NÄRDEMANN, Wolfgang

Asociación: Triathlon Team Selm e V

Dorsal: 423

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:05:33

velocidad: 17.78 km/h

rendimiento en carrera: 3:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 10(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 2:39:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	1.50	30:53	20:35	9	3:42	42	1.50	30:53	20:35	9	3:42	42	9:59
Rad	44.00	1:41:17	2:18	9	16:03	49	45.50	2:12:10	2:54	10	19:23	47	30:31
Lauf	10.00	53:23	5:20	10	10:02	48	55.50	3:05:33	3:20	10	26:00	47	46:35