



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

JANTA, Claudia

Asociación: Tris Star Oelde

Dorsal: 474

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:08:03

velocidad: 17.71 km/h

rendimiento en carrera: 3:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 2:36:33

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:58:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	1.50	26:45	17:49	1	-	1	-	1.50	26:45	17:49	1	-	1	-
Rad	44.00	1:45:56	2:24	2	7:34	10	17:39	45.50	2:12:41	2:54	2	2:27	8	16:59
Lauf	10.00	55:22	5:32	2	6:50	10	14:31	55.50	3:08:03	3:23	2	9:17	10	31:30