



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

### SCHLIFFKA, Markus

Asociación: Lokomotive Kamen

Dorsal: 428

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:08:58

velocidad: 17.46 km/h

rendimiento en carrera: 3:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 2:40:12

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Schwimmen	1.50	33:26	22:17	8	8:02	52	12:32	1.50	33:26	22:17	8	8:02	52	12:32
Rad	44.00	1:41:56	2:19	7	15:25	52	22:57	45.50	2:15:22	2:58	7	21:59	51	33:43
Lauf	10.00	53:36	5:21	8	11:39	50	16:17	55.50	3:08:58	3:24	7	28:46	51	50:00