



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**DONNER, Franz Thomas**

Asociación: LTV Lippstadt Triathlon

Dorsal: 440

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:12:17

velocidad: 17.16 km/h

rendimiento en carrera: 3:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 2:36:09

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	1.50	39:52	26:34	9	17:22	66	1.50	39:52	26:34	9	17:22	66	18:58
Rad	44.00	1:41:04	2:17	7	15:57	48	45.50	2:20:56	3:05	8	28:50	58	39:17
Lauf	10.00	51:21	5:08	3	12:34	40	55.50	3:12:17	3:27	7	36:08	52	53:19