



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

GERDES, Jens

Asociación: Tri-As Hamm

Dorsal: 426

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:12:49

velocidad: 17.11 km/h

rendimiento en carrera: 3:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 2:40:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	1.50	28:27	18:57	4	3:03	27	7:33	1.50	28:27	18:57	4	3:03	27	7:33
Rad	44.00	1:51:47	2:32	8	25:16	63	32:48	45.50	2:20:14	3:04	8	26:51	56	38:35
Lauf	10.00	52:35	5:15	7	10:38	46	15:16	55.50	3:12:49	3:28	8	32:37	53	53:51