



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

LEBEK, Marco

Asociación: KORDA - Running Team

Dorsal: 447

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:16:04

velocidad: 16.83 km/h

rendimiento en carrera: 3:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 12(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 2:39:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Schwimmen	1.50	31:11	20:47	10	4:00	43	10:17	1.50	31:11	20:47	10	4:00	43	10:17	
Rad	44.00	1:49:20	2:29	13	24:06	59	30:21	45.50	2:20:31	3:05	12	27:44	57	38:52	
Lauf	10.00	55:33	5:33	11	12:12	54	18:14	55.50	3:16:04	3:31	12	36:31	56	57:06	