



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

HERMES, Paul

Asociación: TriFun Hennesee

Dorsal: 26

recorrido: 6.22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

categoría:

männliche Schüler B (10+11 Jahre)

tiempo total: 27:19

velocidad: 13.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 28)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 19:37

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 22:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.20	5:18	26:29	3	0:23	9	0.20	5:18	26:29	3	0:23	9	1:48
Wechsel S -> R	0.01	2:02	203:19	2	0:07	2	0.21	7:20	34:55	2	0:06	5	1:46
Rad netto	5.00	12:25	2:29	4	2:40	11	5.21	19:45	3:47	5	12:08	11	12:08
Rad	0.01	1:41	168:20	2	0:10	7	5.22	21:26	4:06	3	2:56	8	5:38
Lauf	1.00	5:53	5:53	7	2:01	15	6.22	27:19	4:23	3	4:57	8	7:42