



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

RAMME, Katharina

Asociación: Universität Paderborn

Dorsal: 471

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:19:43

velocidad: 16.52 km/h

rendimiento en carrera: 3:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 2:36:33

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 3:19:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Schwimmen	1.50	33:17	22:11	1	-	13	6:32	1.50	33:17	22:11	1	-	13	6:32
Rad	44.00	1:46:02	2:24	1	-	11	17:45	45.50	2:19:19	3:03	1	-	12	23:37
Lauf	10.00	1:00:24	6:02	1	-	12	19:33	55.50	3:19:43	3:35	1	-	12	43:10