



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**BRÄGAS, Matthias**

Asociación: Team PGB

Dorsal: 457

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:21:55

velocidad: 16.49 km/h

rendimiento en carrera: 3:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 2:27:51

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Schwimmen	1.50	28:08	18:45	4	3:34	26	7:14	1.50	28:08	18:45	4	3:34	26	7:14
Rad	44.00	1:58:34	2:41	7	34:54	66	39:35	45.50	2:26:42	3:13	7	38:28	64	45:03
Lauf	10.00	55:13	5:31	7	15:36	53	17:54	55.50	3:21:55	3:38	7	54:04	59	1:02:57