



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**FREY, Markus**

Asociación: KORDA-Running Team

Dorsal: 442

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:28:36

velocidad: 15.82 km/h

rendimiento en carrera: 3:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 15(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 2:39:33

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control   | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso               |       |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso               |     |       |    |         |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|-------|----|---------|
|           |             |                 |                        | posición<br>categoría | Men   | Men |             |                 |                 | posición<br>categoría | Men | Men   |    |         |
| Schwimmen | 1.50        | 31:13           | 20:48                  | 11                    | 4:02  | 45  | 10:19       | 1.50            | 31:13           | 20:48                 | 11  | 4:02  | 45 | 10:19   |
| Rad       | 44.00       | 1:50:46         | 2:31                   | 14                    | 25:32 | 61  | 31:47       | 45.50           | 2:21:59         | 3:07                  | 14  | 29:12 | 61 | 40:20   |
| Lauf      | 10.00       | 1:06:37         | 6:39                   | 15                    | 23:16 | 64  | 29:18       | 55.50           | 3:28:36         | 3:45                  | 15  | 49:03 | 63 | 1:09:38 |