



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

AHLBORN, Stefan

Asociación: SG Lenglern

Dorsal: 468

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:32:30

velocidad: 15.53 km/h

rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 16(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 2:31:21

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Schwimmen | 1.50 | 36:54 | 24:35 | 15 | 14:00 | 63 | 16:00 | 1.50 | 36:54 | 24:35 | 15 | 14:00 | 63 | 16:00 |
| Rad | 44.00 | 1:56:06 | 2:38 | 17 | 32:27 | 65 | 37:07 | 45.50 | 2:33:00 | 3:21 | 17 | 44:41 | 66 | 51:21 |
| Lauf | 10.00 | 59:30 | 5:57 | 15 | 19:00 | 58 | 22:11 | 55.50 | 3:32:30 | 3:49 | 16 | 1:01:09 | 65 | 1:13:32 |