



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

AHLBORN, Stefan

Asociación: SG Lenglern

Dorsal: 468

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:32:30

velocidad: 15.67 km/h

rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 16(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 2:31:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Schwimmen	1.50	36:54	24:35	15	14:00	63	16:00	1.50	36:54	24:35	15	14:00	63	16:00
Rad	44.00	1:56:06	2:38	17	32:27	65	37:07	45.50	2:33:00	3:21	17	44:41	66	51:21
Lauf	10.00	59:30	5:57	15	19:00	58	22:11	55.50	3:32:30	3:49	16	1:01:09	65	1:13:32