



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

WENDLANDT, Ilka

Asociación: RTC Frechen

Dorsal: 492

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:34:23

velocidad: 15.53 km/h

rendimiento en carrera: 3:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 2:36:33

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 3:34:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Schwimmen	1.50	36:39	24:26	1	-	15	9:54	1.50	36:39	24:26	1	-	15	9:54
Rad	44.00	1:56:36	2:38	1	-	13	28:19	45.50	2:33:15	3:22	1	-	14	37:33
Lauf	10.00	1:01:08	6:06	1	-	13	20:17	55.50	3:34:23	3:51	1	-	13	57:50