



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

LEHBERGER, Regine

Asociación: TriCologne

Dorsal: 452

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:38:13

velocidad: 15.12 km/h

rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 2:36:33

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:44:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	1.50	31:17	20:51	3	3:55	8	4:32	1.50	31:17	20:51	3	3:55	8	4:32
Rad	44.00	2:01:14	2:45	4	29:14	15	32:57	45.50	2:32:31	3:21	4	33:09	13	36:49
Lauf	10.00	1:05:42	6:34	4	20:27	15	24:51	55.50	3:38:13	3:55	4	53:36	14	1:01:40