



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

BLIESNER, Friedhelm

Asociación: Duisburger Schwimmverein 1898

Dorsal: 409

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

Senioren 6 (65-69 Jahre)

tiempo total: 4:10:31

velocidad: 13.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 4:10:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Schwimmen	1.50	39:02	26:01	1	-	64	18:08	1.50	39:02	26:01	1	-	64	18:08
Rad	44.00	2:17:39	3:07	1	-	67	58:40	45.50	2:56:41	3:52	1	-	67	1:15:02
Lauf	10.00	1:13:50	7:22	1	-	67	36:31	55.50	4:10:31	4:30	1	-	67	1:51:33