



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

WEIER, Ralf

Asociación: Marathon-Club Menden

Dorsal: 186

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:05:20

velocidad: 23.42 km/h

rendimiento en carrera: 2:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 1(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Schwimmen	0.50	8:43	17:26	1	-	6	0:41	0.50	8:43	17:26	1	-	6	0:41
Rad	20.00	37:07	1:51	1	-	1	-	20.50	45:50	2:14	1	-	1	-
Lauf	5.00	19:30	3:53	1	-	8	2:16	25.50	1:05:20	2:33	1	-	2	0:24