



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

WEIER, Ralf

Asociación: Marathon-Club Menden

Dorsal: 186

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:05:20

velocidad: 22.96 km/h

rendimiento en carrera: 2:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 1(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:20

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|-----------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-----|-----------|------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-----|-----------|------|
| | | | | categoría | Men | categoría | Men | | | | categoría | Men | categoría | Men |
| Schwimmen | 0.50 | 8:43 | 17:26 | 1 | - | 6 | 0:41 | 0.50 | 8:43 | 17:26 | 1 | - | 6 | 0:41 |
| Rad | 20.00 | 37:07 | 1:51 | 1 | - | 1 | - | 20.50 | 45:50 | 2:14 | 1 | - | 1 | - |
| Lauf | 5.00 | 19:30 | 3:53 | 1 | - | 8 | 2:16 | 25.50 | 1:05:20 | 2:33 | 1 | - | 2 | 0:24 |