



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**HOLZMANN, Frank**

Asociación: TriSpeed Herscheid e.V.

Dorsal: 242

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:05:58

velocidad: 22.74 km/h

rendimiento en carrera: 2:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 1(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen	0.50	8:02	16:03	1	-	1	-	0.50	8:02	16:03	1	-	1	-
Rad	20.00	40:02	2:00	2	0:31	6	2:55	20.50	48:04	2:20	1	-	4	2:14
Lauf	5.00	17:54	3:34	1	-	2	0:40	25.50	1:05:58	2:35	1	-	3	1:02