



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**BELKE, Lara**

Asociación: SSF Bonn

Dorsal: 311

recorrido: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

categoría:

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

tiempo total: 1:07:38

velocidad: 22.36 km/h

rendimiento en carrera: 2:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 19)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 1:07:38

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:38

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Schwimmen	0.20	3:43	18:34	1	-	1	-	0.20	3:43	18:34	1	-	1	-
Rad	20.00	43:24	2:10	1	-	2	0:12	20.20	47:07	2:19	1	-	1	-
Lauf	5.00	20:31	4:06	1	-	1	-	25.20	1:07:38	2:41	1	-	1	-