



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

LENZ, Joerg

Asociación: W+F Münster

Dorsal: 178

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:11:05

velocidad: 21.10 km/h

rendimiento en carrera: 2:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 3(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Schwimmen | 0.50 | 8:11 | 16:22 | 2 | 0:09 | 2 | 0:09 | 0.50 | 8:11 | 16:22 | 2 | 0:09 | 2 | 0:09 |
| Rad | 20.00 | 41:22 | 2:04 | 4 | 1:51 | 14 | 4:15 | 20.50 | 49:33 | 2:25 | 2 | 1:29 | 6 | 3:43 |
| Lauf | 5.00 | 21:32 | 4:18 | 6 | 3:38 | 22 | 4:18 | 25.50 | 1:11:05 | 2:47 | 3 | 5:07 | 10 | 6:09 |