



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

LENZ, Joerg

Asociación: W+F Münster

Dorsal: 178

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:11:05

velocidad: 21.10 km/h

rendimiento en carrera: 2:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 3(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.50	8:11	16:22	2	0:09	2	0:09	0.50	8:11	16:22	2	0:09	2	0:09
Rad	20.00	41:22	2:04	4	1:51	14	4:15	20.50	49:33	2:25	2	1:29	6	3:43
Lauf	5.00	21:32	4:18	6	3:38	22	4:18	25.50	1:11:05	2:47	3	5:07	10	6:09