



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**QUAST, Kathrin**

Asociación: Dlc Aachen

Dorsal: 287

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

tiempo total: 1:12:08

velocidad: 20.79 km/h

rendimiento en carrera: 2:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:08

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:08

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.50	8:06	16:11	1	-	1	-	0.50	8:06	16:11	1	-	1	-
Rad	20.00	42:11	2:06	1	-	1	-	20.50	50:17	2:27	1	-	1	-
Lauf	5.00	21:51	4:22	1	-	3	0:35	25.50	1:12:08	2:49	1	-	1	-