



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

HANNIG, Ralf

Asociación: Team CLaRa

Dorsal: 199

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:14:57

velocidad: 20.01 km/h

rendimiento en carrera: 2:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 3(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	0.50	11:04	22:07	5	2:21	38	3:02	0.50	11:04	22:07	5	2:21	38	3:02
Rad	20.00	43:12	2:09	3	6:05	19	6:05	20.50	54:16	2:38	4	8:26	23	8:26
Lauf	5.00	20:41	4:08	2	1:11	13	3:27	25.50	1:14:57	2:56	3	9:37	18	10:01