



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

STEINHAUSEN, Mario

Asociación: SC Züschen

Dorsal: 243

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:15:44

velocidad: 19.81 km/h

rendimiento en carrera: 2:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Schwimmen	0.50	9:59	19:57	3	0:21	20	1:57	0.50	9:59	19:57	3	0:21	20	1:57
Rad	20.00	43:54	2:11	2	0:42	22	6:47	20.50	53:53	2:37	1	-	19	8:03
Lauf	5.00	21:51	4:22	4	1:43	24	4:37	25.50	1:15:44	2:58	2	1:42	20	10:48