



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

HERTING, Jörg

Asociación: Tri-Cops Warstein

Dorsal: 236

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:15:51

velocidad: 19.78 km/h

rendimiento en carrera: 2:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 7(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.50	10:18	20:36	5	2:16	23	2:16	0.50	10:18	20:36	5	2:16	23	2:16
Rad	20.00	43:59	2:11	8	4:28	23	6:52	20.50	54:17	2:38	7	6:13	24	8:27
Lauf	5.00	21:34	4:18	7	3:40	23	4:20	25.50	1:15:51	2:58	7	9:53	21	10:55