



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

DAHLKE, Jens

Asociación: Vereinslos

Dorsal: 198

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

tiempo total: 1:16:09

velocidad: 19.70 km/h

rendimiento en carrera: 2:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 3(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Schwimmen	0.50	11:20	22:40	5	2:26	44	3:18	0.50	11:20	22:40	5	2:26	44	3:18
Rad	20.00	41:02	2:03	2	0:24	12	3:55	20.50	52:22	2:33	2	2:50	16	6:32
Lauf	5.00	23:47	4:45	7	4:28	51	6:33	25.50	1:16:09	2:59	3	7:18	23	11:13