



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

FRIGGE, Chiara

Asociación: Team Burn Baby

Dorsal: 24

recorrido: 6.22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

categoría:

weibliche Jugend B (14+15 Jahre)

tiempo total: 24:02

velocidad: 15.53 km/h

rendimiento en carrera: 3:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 28)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 22:58

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 22:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen	0.20	5:16	26:19	4	1:41	7	1:41	0.20	5:16	26:19	4	1:41	7	1:41
Wechsel S -> R	0.01	2:16	226:39	2	0:06	6	0:30	0.21	7:32	35:52	3	1:47	6	1:47
Rad netto	5.00	-	-	4		9		5.21	7:32	1:26	1	-	1	-
Rad	0.01	11:54	1190:00	3	10:24	7	10:37	5.22	19:26	3:43	2	0:54	2	0:54
Lauf	1.00	4:36	4:35	2	0:10	5	0:16	6.22	24:02	3:51	2	1:04	2	1:04