



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

CORDES, Christine

Asociación: TSG Lennestadt

Dorsal: 282

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:16:34

velocidad: 19.59 km/h

rendimiento en carrera: 3:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:08

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.50	10:55	21:49	3	1:26	20	2:49	0.50	10:55	21:49	3	1:26	20	2:49
Rad	20.00	44:23	2:13	1	-	3	2:12	20.50	55:18	2:41	1	-	4	5:01
Lauf	5.00	21:16	4:15	1	-	1	-	25.50	1:16:34	3:00	1	-	2	4:26