



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

BRODA, Benedikt

Asociación: none

Dorsal: 139

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:18:00

velocidad: 19.23 km/h

rendimiento en carrera: 3:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.50	11:59	23:57	8	2:21	61	0.50	11:59	23:57	8	2:21	61	3:57
Rad	20.00	45:13	2:15	5	2:01	34	20.50	57:12	2:47	7	3:19	38	11:22
Lauf	5.00	20:48	4:09	2	0:40	15	25.50	1:18:00	3:03	3	3:58	27	13:04