



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

JÜNGST-DAUBER, Birgit

Asociación: VFL Marburg/www.dassportwerk.de

Dorsal: 279

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:18:58

velocidad: 19.00 km/h

rendimiento en carrera: 3:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:08

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Schwimmen	0.50	11:19	22:37	6	1:45	26	3:13	0.50	11:19	22:37	6	1:45	26	3:13
Rad	20.00	45:35	2:16	3	2:23	6	3:24	20.50	56:54	2:46	3	3:00	7	6:37
Lauf	5.00	22:04	4:24	1	-	5	0:48	25.50	1:18:58	3:05	2	0:25	4	6:50