



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

SANDER, Florian

Asociación: Köln

Dorsal: 196

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:18:51

velocidad: 19.02 km/h

rendimiento en carrera: 3:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.50	9:45	19:30	2	0:07	15	0.50	9:45	19:30	2	0:07	15	1:43
Rad	20.00	46:49	2:20	7	3:37	41	20.50	56:34	2:45	4	2:41	33	10:44
Lauf	5.00	22:17	4:27	6	2:09	29	25.50	1:18:51	3:05	4	4:49	28	13:55