



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

HEDDENDORP, Jens

Asociación: SUS Stadtlohn Triathlon

Dorsal: 247

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:19:26

velocidad: 18.88 km/h

rendimiento en carrera: 3:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|------|----|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | | |
| Schwimmen | 0.50 | 10:48 | 21:36 | 6 | 1:10 | 32 | 2:46 | 0.50 | 10:48 | 21:36 | 6 | 1:10 | 32 | 2:46 |
| Rad | 20.00 | 45:54 | 2:17 | 6 | 2:42 | 37 | 8:47 | 20.50 | 56:42 | 2:45 | 5 | 2:49 | 35 | 10:52 |
| Lauf | 5.00 | 22:44 | 4:32 | 7 | 2:36 | 35 | 5:30 | 25.50 | 1:19:26 | 3:06 | 8 | 5:24 | 33 | 14:30 |