



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

HEDDENDORP, Jens

Asociación: SUS Stadtlohn Triathlon

Dorsal: 247

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:19:26

velocidad: 18.88 km/h

rendimiento en carrera: 3:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Schwimmen	0.50	10:48	21:36	6	1:10	32	2:46	0.50	10:48	21:36	6	1:10	32	2:46
Rad	20.00	45:54	2:17	6	2:42	37	8:47	20.50	56:42	2:45	5	2:49	35	10:52
Lauf	5.00	22:44	4:32	7	2:36	35	5:30	25.50	1:19:26	3:06	8	5:24	33	14:30