



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**BREINING, Michael**

Asociación: Ultra Sport Club Marburg

Dorsal: 232

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:19:53

velocidad: 18.78 km/h

rendimiento en carrera: 3:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:54

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	0.50	11:00	22:00	2	0:31	36	2:58	0.50	11:00	22:00	2	0:31	36	2:58
Rad	20.00	45:40	2:16	3	3:29	36	8:33	20.50	56:40	2:45	2	2:16	34	10:50
Lauf	5.00	23:13	4:38	4	0:43	42	5:59	25.50	1:19:53	3:07	2	2:59	34	14:57