



# 10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**MANICKE, Björn**

Asociación: Marmeladentonies

Dorsal: 306

recorrido: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

categoría:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:18:06

velocidad: 19.36 km/h

rendimiento en carrera: 3:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 19)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:46

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:06

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Schwimmen	0.20	5:05	25:24	2	0:43	7	0:56	0.20	5:05	25:24	2	0:43	7	0:56
Rad	20.00	49:38	2:28	1	-	5	9:04	20.20	54:43	2:42	1	-	5	10:00
Lauf	5.00	23:23	4:40	1	-	5	3:20	25.20	1:18:06	3:05	1	-	5	13:20