



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**HARTWIG, Constantin**

Asociación: Bad Grandpas Düsseldorf

Dorsal: 146

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:18:52

velocidad: 19.02 km/h

rendimiento en carrera: 3:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:02

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Schwimmen	0.50	10:38	21:15	4	1:00	27	2:36	0.50	10:38	21:15	4	1:00	27	2:36
Rad	20.00	47:03	2:21	8	3:51	42	9:56	20.50	57:41	2:48	8	3:48	40	11:51
Lauf	5.00	21:11	4:14	3	1:03	21	3:57	25.50	1:18:52	3:05	6	4:50	30	13:56