



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

KÖHNE-VOLLAND, Fritz

Asociación: TSV Rüthen

Dorsal: 9

recorrido: 6.22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

categoría:

männliche Jugend B (14+15 Jahre)

tiempo total: 24:38

velocidad: 14.61 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 28)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 19:37

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 19:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	0.20	4:20	21:39	3	0:50	3	0:50	0.20	4:20	21:39	3	0:50	3	0:50
Wechsel S -> R	0.01	2:51	285:00	3	0:47	14	0:56	0.21	7:11	34:12	3	1:37	3	1:37
Rad netto	5.00	11:00	2:12	4	2:31	7	10:57	5.21	18:11	3:29	4	3:23	9	10:34
Rad	0.01	2:03	204:59	4	1:03	15	1:03	5.22	20:14	3:52	4	4:26	6	4:26
Lauf	1.00	4:24	4:24	3	0:35	6	0:35	6.22	24:38	3:57	4	5:01	6	5:01