



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

### KÖHNE-VOLLAND, Fritz

Asociación: TSV Rüthen

Dorsal: 9

recorrido: 6.22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

categoría:

männliche Jugend B (14+15 Jahre)

tiempo total: 24:38

velocidad: 14.61 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 28)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 19:37

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 19:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso               |      |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso               |     |      |   |       |
|----------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|------|---|-------|
|                |             |                 |                        | posición<br>categoría | Men  | Men |             |                 |                 | posición<br>categoría | Men | Men  |   |       |
| Schwimmen      | 0.20        | 4:20            | 21:39                  | 3                     | 0:50 | 3   | 0:50        | 0.20            | 4:20            | 21:39                 | 3   | 0:50 | 3 | 0:50  |
| Wechsel S -> R | 0.01        | 2:51            | 285:00                 | 3                     | 0:47 | 14  | 0:56        | 0.21            | 7:11            | 34:12                 | 3   | 1:37 | 3 | 1:37  |
| Rad netto      | 5.00        | 11:00           | 2:12                   | 4                     | 2:31 | 7   | 10:57       | 5.21            | 18:11           | 3:29                  | 4   | 3:23 | 9 | 10:34 |
| Rad            | 0.01        | 2:03            | 204:59                 | 4                     | 1:03 | 15  | 1:03        | 5.22            | 20:14           | 3:52                  | 4   | 4:26 | 6 | 4:26  |
| Lauf           | 1.00        | 4:24            | 4:24                   | 3                     | 0:35 | 6   | 0:35        | 6.22            | 24:38           | 3:57                  | 4   | 5:01 | 6 | 5:01  |