



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

HELLE, Dietmar

Asociación: TuS GW Allagen

Dorsal: 320

recorrido: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

categoría:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:18:23

velocidad: 19.14 km/h

rendimiento en carrera: 3:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 19)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:46

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Schwimmen	0.20	5:32	27:39	1	-	8	1:23	0.20	5:32	27:39	1	-	8	1:23
Rad	20.00	48:53	2:26	1	-	4	8:19	20.20	54:25	2:41	1	-	4	9:42
Lauf	5.00	23:58	4:47	1	-	6	3:55	25.20	1:18:23	3:06	1	-	6	13:37