



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

KRAUSE, Anja

Asociación: tritus neptun

Dorsal: 313

recorrido: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

categoría:

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:19:41

velocidad: 18.82 km/h

rendimiento en carrera: 3:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 19)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 1:07:38

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categor	categor	Wome	Women				km	tiempo	min/km	categor
Schwimmen	0.20	4:36	22:59	1	-	2	0:53	0.20	4:36	22:59	1	-	2	0:53
Rad	20.00	49:54	2:29	1	-	4	6:42	20.20	54:30	2:41	1	-	4	7:23
Lauf	5.00	25:11	5:02	1	-	5	4:40	25.20	1:19:41	3:09	1	-	4	12:03