



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

BOEHM, Alexander

Asociación: LV TriStar Oelde

Dorsal: 120

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:20:38

velocidad: 18.60 km/h

rendimiento en carrera: 3:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 6(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Schwimmen | 0.50 | 10:21 | 20:41 | 6 | 1:58 | 24 | 2:19 | 0.50 | 10:21 | 20:41 | 6 | 1:58 | 24 | 2:19 |
| Rad | 20.00 | 44:19 | 2:12 | 6 | 7:10 | 29 | 7:12 | 20.50 | 54:40 | 2:39 | 6 | 8:50 | 28 | 8:50 |
| Lauf | 5.00 | 25:58 | 5:11 | 9 | 8:44 | 71 | 8:44 | 25.50 | 1:20:38 | 3:09 | 6 | 15:42 | 37 | 15:42 |