



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

KURTEN, Elmar

Asociación: Wasserfreunde Finnentrop

Dorsal: 157

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:24:05

velocidad: 17.84 km/h

rendimiento en carrera: 3:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 7(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Schwimmen	0.50	11:40	23:19	6	2:57	51	3:38	0.50	11:40	23:19	6	2:57	51	3:38
Rad	20.00	49:25	2:28	9	12:18	59	12:18	20.50	1:01:05	2:58	7	15:15	55	15:15
Lauf	5.00	23:00	4:35	6	3:30	39	5:46	25.50	1:24:05	3:17	7	18:45	47	19:09