



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

RAAB, Rainer

Asociación: Lauftreff Plaue
Dorsal: 111

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 45:59

velocidad: 11.74 km/h
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 325)
posición en el recorrido/Men: 94 (de 217)
mejor tiempo del recorrido: 31:13

posición en la categoría: 9(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 35:07