



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

**Seifarth, Jan**

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt e.V.  
Dorsal: 535

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 46:25

velocidad: 11.63 km/h  
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 325)  
posición en el recorrido/Men: 97 (de 217)  
mejor tiempo del recorrido: 31:13

posición en la categoría: 14(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 36:05