



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

**RABE, Stephan**

Asociación: Laufkundschaft  
Dorsal: 112

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:39

velocidad: 11.33 km/h  
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 325)  
posición en el recorrido/Men: 113 (de 217)  
mejor tiempo del recorrido: 31:13

posición en la categoría: 14(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 33:12