



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Ahrndt, Bianca

Asociación: LG Frauenwald  
Dorsal: 536

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:43

velocidad: 11.08 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 325)  
posición en el recorrido/Women: 13 (de 108)  
mejor tiempo del recorrido: 36:10

posición en la categoría: 4(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 40:55