



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Holst, Sascha

Asociación: Ilmenau
Dorsal: 201

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 50:14

velocidad: 10.75 km/h
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 325)
posición en el recorrido/Men: 134 (de 217)
mejor tiempo del recorrido: 31:13

posición en la categoría: 11(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 32:05