



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

**Prasser, Niels**

Asociación: SG Motor Arnstadt  
Dorsal: 196

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 50:30

velocidad: 10.69 km/h  
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 325)  
posición en el recorrido/Men: 136 (de 217)  
mejor tiempo del recorrido: 31:13

posición en la categoría: 19(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 33:12